

8. 氯化鈉 (NaCl-M.)

俗稱：鹽

1公克的鹽中，含氯0.6公克、鈉
0.4公克。

身體中含有約11盎司的鹽。
(0.31185公斤)

氯化鈉的主要功能在調節細胞的濕潤度。因為它具有吸引水份的作用。

我們從喝的水和食物中，經由黏膜的上皮細胞接觸到血液，而能夠最後分送到各個細胞中給予它們所需要的水份和濕潤。

每一個細胞都含有鈉，會和細胞和細胞之間的液體中氯化鈉分解剛形成的氯結合，在細胞內形成氯化鈉。

因為氯化鈉會吸引水，所以細胞變大而能分裂為二。

這也是為何細胞可以一再地增殖的原因。

如果細胞內沒有形成氯化鈉：
則水份會留在細胞之間的液體間，
形成稀血症(血中水分過多症)；

病人的外表看起來腫腫的、疲倦的，
無力的、昏昏欲睡的；

愛哭的，悲哀的；

覺得寒冷，尤其是脊椎和四肢，容
易水份滲出、流涎等；

嗜重鹹的口味！但即使如此，上述
現象不會減輕，**除非給予稀釋、振
盪過的氯化鈉。**