

5. 磷酸鉀 (K-P.)

磷酸鉀是身體中的生物液體和組織的組成體之一，尤其是腦、神經、肌肉和血液細胞。

所有的組織要形成時都需要磷酸鉀這個材料來維持，所有的營養液體都含有它。

所以我們可以說：磷酸鉀是組織形成時不可或缺的必需品。

我們知道氧化過程是在呼與吸的氣體交換之餘，同時有一些化學機制在血液中進行，

另外脂肪的皂化作用及更深一層的氧化是靠鹼性參與，

其中磷酸鉀是主要的部分。

這種鹼化的運作，主要在內部進行，且毫無例外地在身體生命體液中實施，亦即在我們的循環系統和身腔內。（Dalton）

神經要完全依靠磷酸鉀來保持它的活力持久，
同時又要靠它來正常處理所有狀況。

磷酸鉀是抗菌和阻擋組織衰退的必需物；

無力、體力缺失，

以及衰退是磷酸鉀不平衡時的特色。

李必克(Liebig)最重要的發現是：

磷酸鉀主要在肌肉的漿液，

氯化鈉在血液循環系統。

我們常以這個來分別做為其營養。

當磷酸鉀分子被干擾時，會產生以下結果：

- 1.心理狀況是差怯的、焦慮、害怕、易哭的、疑心的、思鄉的、記憶力弱、抑鬱等。
- 2.血管運動神經：脈搏剛開始時小且快，後來遲緩。
- 3.感覺器官神經：痛的模式是麻痺的。
- 4.運動器官神經：肌肉和神經衰竭以至麻痺。
- 5.交感神經的營養纖維：細胞營養遲緩供應，並軟化和退化受影響的神經。

磷酸鉀主要的作用

神經缺乏力量，如衰竭虛脫、勞力、失去心理活力、抑鬱。

根據Dr. Royal的觀察和實驗，磷酸鉀最明顯而持續的感覺是衰竭、虛脫，且包括心理、神經和肌肉。

磷酸鉀運作於腦和神經，和血液細胞，因營養的關係引發輕微發炎和一定程度的退化，

通常心理的遲滯，同時於心理過度緊張或很大的支出之後會造心理耗盡的現象。

它和神經衰弱(比爾德氏病)有很大關連，且磷酸鉀於治療此症時贏得其最大的榮譽。

身體經常散發出強烈的氣味。

它可以於急症後恢復肌肉的虛弱；

肌肉組織的肌痛和消瘦，完全依賴受損的支配神經之修護。

老年人的萎縮狀態。

由於血液細胞快速的衰敗、肌肉受傷，

如易化膿體質的出血、壞血病、口腔炎、壞疽性的咽炎、崩蝕性潰瘍下疳、惡臭或腐肉味道的下疳、無力的或傷寒的狀況等。